

Isole Tremiti



OPUSCOLO INFORMATIVO PER IL TURISTA



Ph: Matteo Nuzzirello

ARRIVARE | DORMIRE | NUMERI | MAPPA | STORIA | FARE ►

L'arcipelago delle Tremiti, dette anche **Diomedee**, è formato da 4 isole: S. Domino, S. Nicola, (abitate da circa **500 residenti**) Caprara, Pianosa (23 km. dalle altre) e dal piccolo isolotto del Cretaccio. Le isole abitate sono S. Domino e San Nicola, la maggior parte delle strutture ricettive si trovano su San Domino. **Consigli:** bagno nell'**acqua limpida**, **visita alle grotte** e una passeggiata sulla meravigliosa Isola di **S. Nicola** con la sua quasi millenaria Abbazia. *The Tremiti archipelago also known as the Diomedee consists of 4 islands: St. Domino, St. Nicholas, (inhabited by about 500 residents) Caprara, Pianosa (23 km. from the others) and the small islet of Cretaccio. The inhabited islands are S. Domino and S. Nicola, most of the facilities accommodations are located on San Domino. Tips: swim in the clear water, visit the caves and a walk on the wonderful Island of S. Nicola with its almost thousand-year-old Abbey.*

Isole Tremiti Tuttointasca®



Da 20 anni...
punto di riferimento
PER ESSERTI UTILE

Roberto Attanasio



Tremiti.com IL PORTALE CON
IL CUORE ISOLANO

www.infotremiti.com

INFORMAZIONI, ORARI, METEO, NOTIZIE, CURIOSITÀ...

Ciao, sono l'**Opuscolo Tutto In Tasca**®, ideato come supporto informativo, spero di esserti utile ! L'obiettivo è agevolarti nella ricerca di numeri, strutture, prodotti e servizi delle **Isole Tremiti**, stimolando la tua lettura con informazioni utili e curiosità. Sono disponibile anche on-line sul sito: Tuttointasca.it oppure su **facebook**: Tuttointasca. Realizzato da R.A.Pubblicità di Roberto Attanasio Tel. +39 347 2122191 • Suggerimenti: info@tuttointasca.it Ringrazio gli inserzionisti che hanno reso possibile il progetto. Messaggio promozionale, stampato in 28.000 copie a distribuzione gratuita. Stampa: 06/06/2026 Salvo errori.



BENVENUTI IN PARADISO

Hotel Ristorante GABBIANO

Tel. 0882 46 34 10 • hotel-gabbiano.com
P.za Belvedere, San Domino • Isole Tremiti



1

CIN: IT071026A100020366



SPA Centro Benessere



DEPANDANCE



CON VOI DAL 1973



MAMA

Gestito direttamente dai proprietari, strutturato in 2 corpi, la parte centrale ed il villaggio, immerso in un rigoglioso giardino. Camere dotate di tutti i comfort. Ristorante particolarmente noto per le sue succulente preparazioni a base di pesce.

Run by the owners, consists of two bodies: the central body and the hotel village, plunged in a wonderful garden. Rooms are equipped with all comforts. The restaurant is very famous for cook's fish recipes.



48

B&B LA CASA DI GINO • www.hotel-gabbiano.com
San Nicola delle Tremiti • Tel. 389 4846980

Un modo diverso per trascorrere le vacanze, nell'atmosfera del centro storico di S.Nicola, ...un soggiorno in camere arredate con cura.
A different way to spend the holidays, in the atmosphere of the historical center of S.Nicola.

CIN: IT071026B400021902

Le Isole Tremiti sono raggiungibili via mare dai seguenti porti: Termoli (365 gg), Vieste, Rodi G., Peschici, Manfredonia e Capotaile. Da Foggia, Vieste e Peschici in **elicottero**. *The Tremiti Islands can be reached by sea from the following ports: Termoli, Vieste, Rodi Garganico, Peschici, Manfredonia and Capotaile. From Foggia, Vieste and Peschici by helicopter.*

Scarica l'app **Tremiti Now** per orari e curiosità



CIRCA 250 KM. DA ROMA

VILLAGGIO INTERNAZIONALE

San Domino Loc. PUNTA DEL DIAMANTE

Tel. 0882 46 34 05 / 60 • 348 35 22 831 CIN: IT071026B200020471

3



www.puntadeldiamante.it



In posizione suggestiva, il villaggio comprende villette in muratura, camere con servizi privati e monolocali con servizi esterni centralizzati. Mono e bilocali con angolo cottura nel residence. Ristorante self-service. Accesso diretto al mare. *In a beautiful place, some brick cottages, bedrooms with bathroom and prefabricated units with external bathroom. Self-service restaurant. Direct entrance to the seaside.*

Bar | Ristorante | Pizzeria | Gelateria
LUNA MATANA • Tel. 320 8641328

Piazzetta Sandro Pertini • San Domino

14

Qui puoi gustare specialità della cucina tipica pugliese oltre a: **Puccia** di mare, spaghetti all'assassina o la nostra Pizza speciale. Aperitivi, Gelati e ottimi **Dolci** artigianali.



Partire da • Leaving from

PAG. 5

DA TUTTI I PORTI	Navi Tremeiti	0884 962732
TERMOLI	NLG	0875 704859
TERMOLI	GS Travel	366 381 5335
VIESTE	Gargano Viaggi	0884 708501
VIESTE	NLG	0884 707489
VIESTE	Bisanum	346 5709094
RODI GARGANICO	Navi Tremeiti	0884 965665
ISOLE TREMITI	NLG	349 7597429
CAPOIALE	Navi Tremeiti	0884 965665
MANFREDONIA	Navi Tremeiti	0884 962732
Vieste, Foggia, Peschici	Elicottero	0881 619696



A 50 MIN. DALLA COSTA

NOLEGGIO GOMMONI SKIZZO

al porto di San Domino e San Nicola
www.skizzogommoni.it

5

Salvo 320 9321040 • Rita 328 5844098

ESCURSIONI PERSONALIZZATE IN GOZZO

Giro delle isole, visita alle grotte e sosta bagno nel parco marino. Comodo e all'ombra.
Inflatable boat rental and Customized gozzo boat tours. A tour of the islands, a visit to the caves, and a stop for a swim in the marine park. Comfortable and shaded.

31

bb.isolaverde@tiscali.it

IT071026C100021714

B&B ISOLA VERDE S. Domino, loc. boschetto
Tel. / Fax 0882 46 30 30 • Cell. 347 11 34 916
A 300 mt. dall'unica spiaggia di sabbia. Immerso in pineta, offre un ambiente fresco e distensivo. Camere con ingresso indipendente. Colazione con prodotti tipici e caserecci. **A disposizione** bagno di servizio **anche dopo aver lasciato la camera.** WI-FI

Emergenza numero unico	112
Farmacia	0882 463327
Guardia forestale	1515
Guardia medica S.Nicola	0882 463061
Guardia di finanza	117
Carabinieri	0882 463120
Guardia costiera	1530 0882 463751
Poste	0882 463259
Municipio	0882 463063
Distributore carburante	349 4535220
Ormeggiatori	340 6272041



SPIAGGIA DEI PAGLIAI

Hotel Ristorante LA TRAMONTANA

Tel. 0882 463455 • Fax 0882 463963

S. Domino, via Beato G. da Foligno 2

CIN: IT071026A100021036

17



www.tramontanatremiti.com

Hotel, di nuova generazione, offre il calore di una gestione familiare senza rinunciare alla professionalità di un personale qualificato. Dotato di camere insonorizzate, ingresso autonomo e terrazzino, attrezzate di tutti i comfort. Servizio di pensione, con sala ristorante interna, e la vasta scelta di piatti in cui la creatività sposa i sapori tipici delle Isole Tremiti, non potrà che stupirvi, anche con prodotti a km zero.



Creazioni d'Arte LO SCRIGNO

Souvenir • Artigianato locale

T. 348 4765201 via Vespucci 27, San Domino

Nella nostra bottega potrai trovare tesori in pietre dure, argento e legno, realizzati sul posto. Potrai portare via con te un ricordo della tua vacanza. *Handmad souvenirs.*

36

Le **isole Tremiti**, nonostante il loro immenso splendore, hanno prezzi **abbordabili**, alcuni esempi: **per dormire** si parte da circa 30€ a notte per persona (x2), per un **caffè** seduti vicino al **mare** 1,5€, panini da 5€, pranzi da 25€, l'ingresso in discoteca è libero, cocktail da 7€, la bottiglietta d'acqua in un bar 1,5€, le bibite 3,5€, il **giro delle isole** in motoscafo 27€, taxi e traghetti da 3€. **Prezzi normali** per luoghi che sono di **impagabile bellezza** !



CALA DELLE ARENE



La Livornese



10

Ristorante Bar LA LIVORNESE

Servizio Spiaggia e Boutique. S Domino
P.zle del Porto 3 • tel./Fax 0882 219115

Caratteristico locale con terrazzo sul mare, propone cucina tipica tremite. Ricettivo per comitive. **Specialità da poter gustare:** ottime orecchiette alla pescatora e Pizza Tremite. **Servizio di NOLEGGIO** Ombrelloni e Lettini, annessa boutique di abbigliamento e souvenir. *A charming restaurant with a terrace overlooking the sea, serving traditional Tremiti cuisine.*



4

Gelateria e Pizza al Taglio DIOMEDE

Gelateria: 338 2729580 • Pizzeria: 351 6195447
San Domino, Piazza Sandro Pertini, 1

Hai voglia di un gelato eccezionale fatto con ingredienti base di altissima qualità? Vieni ad assaggiare il nostro gelato artigianale preparato sapientemente e in modo sostenibile. Provalo e **il tuo palato ti ringrazierà**. Al centro dell'isola. Hai fame o vuoi portarti uno spuntino in spiaggia? La nostra pizza al trancio è la soluzione! Scegli un pasto veloce per la tua giornata al mare, vieni a scoprire i vari gusti direttamente in pizzeria o chiamaci per prenotare la tua pizza preferita.



10

VIVI L'ISOLA CON TREMITI EXPERIENCE

Tel. 339 77 19 160 • San Domino, al porto

Noleggia uno scooter o una bici elettrica, oppure un Sup e scopri le Isole muovendoti in leggerezza. Vivi l'isola in modo sostenibile senza rumore, senza pensieri. Siamo a due passi dalla spiaggia. Servizio di deposito bagagli. Luggage storage service.

Se si vuole avere la sensazione di essere su un'isola, consiglio **una passeggiata sul pianoro di San Nicola e a Caprara**, dove lo sguardo si perde nello sconfinato **mare** e il **silenzio** caratterizza questi luoghi **rigenera i sensi**. A **San Domino** si noleggiavano e-bike e si può fare **snorkeling** nelle varie calette. Sull'isolotto **Cretaccio**, a volte, si avvistano persone libere di ricoprirsi di fanghi di creta.



LA FENICE • www.vivilafenice.com

13

Ristorante | Pizzeria | Lounge Bar

Tel. 389 4325440 • Via Beato G. da Foligno, San Domino



Ampio locale, situato al centro dell'isola, dove gustare il fresco pescato isolano, direttamente dal proprietario e cucinato con competenza e fantasia dalla Sig.ra Rosa. Qui potrete rigenerare i vostri sensi culinari con un ottimo rapporto qualità/prezzo. Ideale anche per un aperitivo con ottimi cocktails da gustare a bordo piscina, per una pizza (speciale) o una serata in compagnia.



www.vivilafenice.com

TOUR PERSONALIZZATI IN BARCA

La Fenice Boat • Info: 347 69 01 039

Vivi al meglio la tua gita alle Tremiti con i nostri tour: giro delle isole completo (4 ore), tour con aperitivo incluso o con aperitivo e pranzo a bordo. Max. 12 posti per il tuo relax.

IN AUTO: sulle isole **non** è possibile portarle, salvo speciale permesso, o per i **residenti**. Sono piccole isole, piacevoli anche a piedi scalzi.

TRA LE ISOLE: frequenti in estate (ogni ora), in altri periodi chiedere dello Sparviero o del Sig. Ino.

TRAGHETTO NOTTURNO: si effettua solo nei mesi estivi o su richiesta, **informazioni al porto**.

TAXI: costano poco, evitano la salita per il paese, se hai bagagli meglio i pulmini con conducente.

PULMINI ALBERGHI: i pulmini degli alberghi/b&b aspettano i turisti direttamente al porticciolo.



La mappa dei sentieri: Consigliata!

Noleggio Gommoni I SARACENI GROUP

18

Valentina 334 9320730 • Antony 333 4492634
al porticciolo di San Domino e San Nicola



Prenota Prima !
Risparmia e...1 bottiglia
di Prosecco OMAGGIO

www.noleggiogommonisaraceni.it

Gommoni nuovi, comodi a buon prezzo, da 2 a 10 posti, con doccetta, cucineria, radio e frigobar. Servizio acqua taxi, escursioni private.
New dinghies, comfortable at good price, 2 to 10 seats, with shower, cushions, radio and minibar. Water cab service, private excursions.



IT071026C100021714

B&B Ghibli • Tel. 339 12 16 876

Via Beato Giovanni da Foligno 3

8

Nel cuore di San Domino, nuovo B&B con confortevoli camere dotate di frigo, Tv, aria condizionata, biancheria, phon, ingresso indipendente e tanta pace.

Popolazione	Population	483 (2025)
N° famiglie	N° households	314 (2024)
Età media	Average age	48,9 (2023)
Comune più piccolo in regione Puglia		3,13 km2
Comune con la più alta % dichiaranti IRPEF (FG)		
3° comune più piccolo per n° di abitanti in Puglia		
Coordinate geografiche:		42°7'0"N 15°15'0"E
Dal 1998 i fondali ospitano la statua di San Pio		
Nel 1932 sono comune autonomo di Isole Tremiti		
Gli stranieri residenti sono 40 (2023)		8,2%



Adelmo Sorci©

STATUA IMMERSA DI PADRE PIO

TREMITI ISLAND SCANNER

Tel: 366 37 40 175 Franco Sardella

www.tremitislandscanner.it



tripadvisor®

29



*Tremiti
Island
Scanner*



Lasciatevi accompagnare alla scoperta delle Tremiti, a bordo di un natante unico sulle Isole. Relax e bagni nelle cale più belle, maschere per lo snorkeling fornite da noi. Gite notturne per ascoltare il canto delle Diomedee. Solo su prenotazione.



12

VI.SA. SERVIZI AMBIENTE S.r.l.

Info: 328 61 50 625 • via case sparse
Isole Tremiti • visaserviziambientesrl.it
Manutenzione e assistenza, riparazioni e ristrutturazioni edili, impianti elettrici, idraulici, fognari, climatizzazione, pannelli solari purificazione acque e manutenzione giardini

Splendide le grotte marine, le più famose quella delle Viole, **dalla limpida acqua smeraldina**, la Grotta del Bue Marino e la Grotta delle Rondinelle, pittoresche insenature e gli scogli dalle **forme fantasiose come quelli dell'Elefante, l'Architiello** di Caprara e i Pagliai con la bellissima spiaggia. *Beautiful sea caves, the most famous of which are the Violets with clear emerald water, the Grotta del Bue Marino and the Grotta delle Rondinelle, coves and rocks with imaginative shapes like those of the Elephant, the Architiello of Caprara and the Pagliai.*



Marta Santoro

LA GROTTA DELLE VIOLE

NOLEGGIO GOMMONI I Saraceni srls

Yojana 340 26 45 722 • 339 78 08 165

Porticciolo San Nicola e San Domino



21

www.isaracenisrls.it

Acqua taxi, tender, escursioni con sosta bagno nel parco marino, collegamenti con le più belle spiagge e baie. Gommoni 40 CV. con pilotina, stereo, cuscineria prendisole, doccia, tendalino, frigo, scaletta, bottiglia di prosecco con 40 Cv.

Rondinelle
B&B

22

www.bbbrondinelle.it**B&B RONDINELLE • Tel. 349 39 56 021**

San Domino, via cantina sperimentale 48

Nella pineta, a pochi passi dal centro e dal percorso naturalistico attraverso il quale raggiungere magiche calette e grotte. Stanze e giardino per rilassarsi dopo il tramonto, colazioni in sala con vista mare. Tv e frigo in camera, condizionatore e accesso indipendente

Sull'isola di **San Nicola**, la **splendida, millenaria Abbazia** fortezza di Santa Maria a mare e i suoi **pregevoli chiostri** attinenti. Proseguendo dopo la chiesa, dopo i chiostri, passata la "Tagliata" (il punto più stretto dell'isola), si arriva sul "Pianoro", **affascinante distesa** ricca di vegetazione. Magico il bosco a San Domino e tutte le sue meravigliose calette facilmente raggiungibili. *The splendid thousand-year-old fortress abbey of Santa Maria a mare and its cloisters attentive. The "Tagliata", the "Plateau", forest in S. Domino.*



Abbazia di Santa Maria a mare



34

LA TORRETTA • San Nicola

Lounge Bar, Bristrot e degustazione

Prenotazioni: 333 5309096 • 331 5804657

Locale ricavato in un'antica torretta, con suggestiva scalinata per accedere al terrazzo, dove poter degustare prodotti tipici e ottimi vini. Aperitivo classico, Apericena al tramonto, lounge bar e bistro, dalle 18.30 *Venue made out of an old turret, where you can taste wines and local products. Classic aperitif, sunset aperitif and lounge bar.*



6

APPARTAMENTI E CAMERE

Relais Al Faro • Tel. 351 3828794

San Domino, via Aldo Moro 22

Soluzioni arredate con stile mediterraneo, dotate di ogni comfort, al centro dell'Isola ma in zona silenziosa. Per chi soggiorna nelle camere, la colazione è servita presso l'**enoteca Era ora**, vicino alla struttura. A soli 200 mt. dal mare. *Solutions equipped with every comfort, in a central and quiet. 200mt. from the sea.*

CIN: IT071026B400021573

www.alfarotremiti.it



46

IN BARCA con Pinuccio e Paolo

Tremiti in amicizia • Info: 328 90 19 638

Due Tremitesesi esperti marinai. Rilassante tour di 4 ore dove scoprirete la bellezza dell'intero arcipelago conoscendone la storia, il mito, la leggenda. Svariate soste bagno nelle calette raggiungibili solo via mare. Aperitivo a bordo.

Abitate già in epoca preistorica, colonizzate da Greci e Romani, nel secolo XI le Tremiti furono scelte dai Benedettini (Montecassino) per costruirvi la grandiosa Abbazia di S. Maria a Mare che imperiosa s'innalza sulla suggestiva e incantevole isola di San Nicola. Interessanti i vari ambienti, segnaliamo il Torrione, il "Cavaliere del Crocifisso", il Bastione del Cannone, il Castello, la Chiesa e gli splendidi Chiostri. Dopo molti secoli di vita religiosa, nel fine 700 le Tremiti divennero colonia penale, nel 900 il Governo Fascista istituì sulle Isole il confino di Polizia. A partire dagli anni '50 l'inizio dello sviluppo turistico.



Mirabili Pozzi e Chiostri

NOLEGGIO GOMMONI in gommone con Simone

20

Tel. 329 49 27 525 • 347 30 93 426

www.ingommoneconsimone.com



in gommone
con SIMONE



in gommone
con DAVIDE



Con Simone e Davide puoi noleggiare gommoni di varie dimensioni, per un giorno o per periodi più lunghi; puoi prenotare escursioni guidate con skipper a bordo o usufruire del servizio acqua taxi per raggiungere anche le calette più belle e appartate.

Rent inflatable boats of various sizes, for a day or longer periods; guided tours with a skipper on board, water taxi service to reach the most secluded coves.



15

Risto Bar L'APPRODO da Gigi e Micheline
Tel 333 92 35 219 • porticciolo S. Domino

Locale in riva al mare dove gustare: bruschette, panini, friselle, impepata e spaghetti con cozze.

La sera: Cocktails Bar, birra alla spina e feste.

Prodotti freschi, no surgelati, anche **asporto!**



9

Noleggio Gommoni I PIRATI DELLE TREMITI

Melania 334 5351729 • Davide 389 1080923

Gommoni nuovi con doccia, stereo e frigo.
Prenotando in anticipo: una bottiglia di Prosecco in OMAGGIO (solo per 40 cv). *All new inflatable boats with shower, stereo, fridge, awning.*
Booking in advance: a bottle of prosecco in free.

**Vuoi una MAPPA DETTAGLIATA
dei SENTIERI per raggiungere
le BAIE a piedi? Chiedila
nelle ATTIVITA' IN LOCO**



Porto di TERMOLI molo nord-est



**N
LIBER**

ESCURSIONI IN MOTOSCAFO

**"Grotte" 75 min.
GIRO DELLE ISOLE
+ 1 SOSTA BAGNO
(traghetto gratis con il tour)**

**"Arcipelago" 3 ORE
VISITA ALLE GROTT
+ 3 SOSTE BAGNO
(1 c/o statua immersa P. Pio)**



APERTO TUTTO L'ANNO

24

CIN. IT0710264100020395

isoletremitalbergorossana.it



ROSSANA MicroHotel

Tel. 0882 463298

via marina vecchia



Confortevoli camere a 50 mt. dalla spiaggia di sabbia cala Arene. Anche servizio RistoBar.
Comfortable rooms 50 mt. from the beach sandy cove Arene. Also RistoBar service.



stampato su carta proveniente da foreste gestite correttamente

**NAVIGAZIONE
A DEL GOLFO**

Tel. 0875 704859 • www.navlib.it



CON VISITA ALLE GROTT

Vivi un' Esperienza indimenticabile !
SERVIZI PERSONALIZZATI
Traghetto S. Nicola ► S. Domino

44

Matteo	345 33 73 223
Pompeo	333 89 95 975
Luciano	333 58 32 718
Enrico	380 13 74 886
Andrea	334 99 66 932
Aniello	389 51 81 308
Vincenzo	338 59 28 568
Fabio	339 53 65 314



Tra i prodotti e l'**artigianato locale**, segnaliamo, in primis, le **ceramiche artistiche**, pezzi unici e di alta qualità, del «Maestro» *Gennaro Cafiero*, vero artista Tremiteese, i cui colori ricordano quelli del mare. Quando visiterai le Tremiti, avrai anche l'occasione per recarti alla sua bottega, un punto di riferimento nell'isola, dove **potrai ammirare** le sue opere d'arte. **Azzurra Boutique** si trova sul corso principale dell'Isola di San Nicola: **Via Diomede 8, telefono: 328 14 31 341**



43

ALIDAUNIA Srl • Società di Navigazione Aerea

Partenze da: FOGGIA ► VIESTE ► PESCHICI ► ISOLE TREMITI

Prenotazioni: 0881 619696 • www.alidaunia.it • info@alidaunia.it

32



Alidaunia



Prezzi a partire da € 32,55

(tariffa iva inclusa, tasse aeroportuali e tassa di ingresso alle Isole Tremiti escluse).

Servizio di linea giornaliero con elicottero Foggia - Isole Tremiti. Lunedì e venerdì si effettua scalo a Vieste e Peschici, nel periodo estivo anche giovedì, sabato e domenica. Servizio Charter VIP, flessibile e veloce per le esigenze di business ed eliambulanza per la salute dei tuoi cari.



37

HOTEL LE VIOLE • www.leviole.com

Tel. 0882 46 33 12 • 346 35 041 78

San Domino, via cantina sperimentale 44

Nella rigogliosa pineta di pini d'Aleppo, in posizione tranquilla ma strategica, a breve distanza dalla piazzetta centrale e dalle calette.

La cucina, da tradizioni povere, privilegia pesce anche crudo, primi con sughi leggeri e piatti isolani unici. Da segnalare le buonissime treccine dolci di Michela (Bar Nazionale a San Nicola), l'ottimo **miele e le saponette prodotte a km0** da Loredana tel. 349 0701034 (social: selvatico.isoletremiti), oltre alle bellissime e luminose creazioni artigianali dello "Scigno". **Crescono spontanei:** Capperi, Mirto, Rosmarino e Finocchio selvatico dalle cui piante si ricavano antichi e ottimi liquori Tremitesi.



ISOLE TREMITI

COLLEGAMENTI GIORNALIERI
DAL GARGANO



PESCHICI
08:50

VIESTE
08:45

RODI GARGANICO
09:15



RIENTRO DA TREMITI
16:35

navitremiti.com 

DA OLTRE
40
ANNI
COLLEGHIAMO
IL GARGANO
ALLE ISOLE TREMITI



PRENOTA ONLINE



ACQUE
TURCHESI



AREA MARINA
PROTETTA



SAN NICOLA
E SAN DOMINO



+0884 962732
WHATSAPP ATTIVO

Vivi le Tremiti



BASTA PLASTICA, rispettiamo l'ambiente!
Acqua potabile sempre sicura e controllata a Km 0
Erogata sul momento, naturale, frizzante, fredda.

Trattamento acque PER LA TUA CASA in tutta Italia • CHIAMA: 347 23 73 994

Pur essendo su delle isole, qui non manca nulla grazie a scorte regolari, fornitori fidati e collegamenti efficaci che assicurano approvvigionamenti continui per residenti e visitatori. Il **Minimarket Fentini**, storico negozio dell'isola, mantiene tradizione e fiducia della comunità. Situato nel centro del paese, (**Via Aldo Moro 9 • tel. 0882 463220**) è un punto di riferimento per isolani e turisti. Offre prodotti freschi: panini con affettati tagliati al momento, pizze e focacce artigianali. Ideale per spuntini, pranzi veloci o rifornimenti dell'ultimo minuto. Aperto tutti i giorni.



IL MINIMARKET FENTINI

HOTEL LA FENICE ROOMS

27

Tel. 376 2737076 • www.feniceroomstremiti.com

Via Cantina Sperimentale 7, San Domino • Isole Tremiti



CIN: IT071026A100053797

Hotel immerso nella splendida pineta di S.Domino, a due passi dal mare, a pochi minuti dal centro del villaggio. Camere nuove, accoglienti, dotate di vari comfort, finemente arredato in stile marinaro. Cortesia e professionalità per vacanze serene.

In a beautiful pine forest, just a stone's throw from the sea, near downtown. New, cozy, and comfortable rooms, tastefully decorated in a nautical style. Friendly and professional service



28

ESCURSIONI in E-mtb e Trekking

Tel. 349 66 07 468 • www.lallibike.it

Fuori dai più frequentati itinerari turistici, le Tremiti hanno un qualcosa di selvaggio e incontaminato, di originale e genuino, vieni a scoprirlo con noi. Combo all'aperto, E-Mtb, Escursionismo, Snorkeling. Esperienza unica.

Si può campeggiare sulle Isole Tremiti?

No, non è possibile

Il centro del villaggio è distante dal porto ?

Dista circa 1 km con 2 salite da percorrere

E' possibile arrivare sulle Isole Tremiti in auto?

No, non è possibile, salvo permessi speciali

L'Abbazia di San Nicola si può visitare ?

Sì, è possibile visitarla e assistere alle funzioni

C'è una banca o un bancomat ?

C'è l'ufficio postale con bancomat, non c'è banca

C'è un pronto soccorso ?

Sì, anche il servizio di 118 e guardia medica

SERVIZI di ORMEGGIO CAMPI BOE



I numeri da contattare per i Servizi di Ormeaggio e assistenza dei campi boe:

331 4707042 • 331 4707043



TREMITI a bordo.it
VISITA IL NOSTRO SITO



Villa Olimpia
CIN: IT071026C100022907
www.isole-tremiti-villa-olimpia.it



Caletta del Cavalluccio

ESCURSIONI IN BARCA

e Noleggio gommoni TREMITI A BORDO

Info e prenotazioni: Tel. 339 58 42 544 Sita

A bordo con noi **vivi un'esperienza unica!**

Escursioni delle isole con amici e famiglia in totale relax per la tua vacanza. Aperitivi a bordo e bagni nei luoghi più suggestivi. Chiama per sapere disponibilità e orari. *Excursions in boat and inflatable boat rental. Explore the Tremiti Islands with us.*

B&B Villa Olimpia • Cell. 393 75 88 710

0875 701250 (inverno) • o.carducci57@gmail.com
San Domino, Lungomare C. Colombo 3

In posizione strategica a soli 80 mt. dalla spiaggia attrezzata di cala delle Arene, e dal porticciolo. A pochi minuti dal centro del villaggio, il b&b è immerso nella sua rigogliosa pineta con giardino, dove potersi rilassare di fronte al meraviglioso panorama dell'isola di San Nicola. Camere vista mare. Qualità nei servizi e la calorosa accoglienza.

APPARTAMENTO Caletta del Cavalluccio Via Garibaldi 2, San Domino

Tel. 339 58 42 544 CIN: IT071026C200108736

Appartamento di nuova costruzione situato al centro del paese a pochi passi da cala Matano. Indipendente, ideale fino a 4 persone

Vivere alle Isole Tremiti, nei mesi dove il turismo è completamente assente (novembre/marzo), è un'esperienza di vita che rigenera l'anima. Il tempo si scandisce magicamente, tra l'arrivo della nave al mattino (unica corsa) e il tramontare del sole sul mare. La popolazione residente, nel periodo fuori stagione, è di circa 150 persone, suddivise tra San Domino (la più popolata) e San Nicola. Le giornate trascorrono serene e seppur non manchi nulla o quasi, ci si accorge che **per vivere felici basta l'essenziale.**




38

AQUODIVING
ISOLE TREMITI

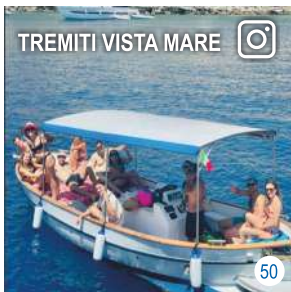
www.aquodiving.it

Centro Immersioni AQUODIVING by Marco

Tel. 366 4263189 • area ex compattatore S.Domino

Saremo lieti di darvi il benvenuto nel nostro mondo... Snorkeling, immersioni guidate e corsi dall'open water diver all'istruttore. Battesimo del mare, full-day immersion e immersione sotto le stelle per emozionarvi. Rilascio brevetto internazionale RAID. *Snorkeling, guided dives and courses from the open water diver to the instructor. Baptism of the sea, full-day immersion Diving under the stars.*

TREMITI VISTA MARE



50

Escursioni in Gozzo con Basso

TREMITI VISTA MARE Tel. 340 42 27 760

La passione per il mare e per le mie Isole. Amo condividere la conoscenza delle Tremiti con i miei clienti e aiutarli a vivere una splendida giornata nel meraviglioso arcipelago. **Esplora il mio sito** per scoprire di più su di me e su cosa offro. Non vedo l'ora di accompagnarti a vivere un'esperienza sulla mia barca. Ti aspetto per il tour delle Isole Tremiti. www.tremiti-vista-mare.it *A passion for the sea and my Islands.*



33

Chiama anche per noleggio gommoni

f PoseidonIsoleTremiti 

POSEIDON Gite in barca • S. Domino biglietteria 15

Tel. 371 124 8906 Melissa • 351 255 3529 Enzo

Proponiamo escursione dell'arcipelago di 3 ore, in barca con skipper, divertimento a bordo con musica, prosecco e varie soste bagno. 3-hour archipelago excursion, by boat with skipper, with music, prosecco and various bathroom stops.

Alla Tremiti la tua vacanza è in sicurezza grazie ai servizi di guardia medica e all'elisoccorso H24. Per le necessità quotidiane è presente da oltre 30 anni la **Farmacia del Dott. Scardigno**, punto di riferimento per comunità e turisti. Ben fornita, non solo di farmaci, con arrivi giornalieri, è aperta tutto l'anno, a luglio e agosto tutti i giorni, con orario prolungato anche la sera. Servizio cortese e rapido. **Tel. 0882 463327 - P.zza Pertini 7, San Domino** Presenti nel periodo estivo tutte le forze dell'ordine, d'inverno presidiano Carabinieri e Guardia costiera.



30

FARMACIA SCARDIGNO

Noleggio Barche, Gommoni e servizio Acqua Taxi

40

GIRO MARE di Domenico Moretti

Info: 349 87 32 325 📞



Domenico Moretti, esperto del settore nautico, propone imbarcazioni complete di: cuscineria, ancora, remi, salvagente, scaletta e tendalino. Organizziamo tour dell'isola di San Domino con visita alle grotte in gommone (max 10 posti). Offriamo inoltre servizio di acqua taxi per accompagnarvi nelle suggestive calette tremitesi. Soddisfiamo le tue esigenze. Contattaci!

Water cab service to accompany you to the picturesque coves of Tremites.



55

Fish Bar & Restaurant DA ELIO

via 4 Marzo 1943 / via dei Cameroni, San Domino

Splendido locale serale dove poter gustare Cocktails e Aperitivi di mare o per cenare sotto le stelle a base di pesce crudo e cotto. Dalle 18.30 alle 01:30. Info e prenotazioni: **338 77 80 187**

Batte bandiera tremiteese anche il motoveliero Olandese Volante del comandante Elio. È una piccola attività di noleggio occasionale, poco pubblicizzata ma meritevole di segnalazione perchè è una bella realtà di turismo sostenibile e culturale alle Tremiti. A bordo di un bel veliero d'epoca vi sarà possibile effettuare uno slow tour dell'arcipelago all'insegna dell'ospitalità, del relax e del buon cibo locale, in un clima amichevole e informale. **Info: 338 64 14 953.**



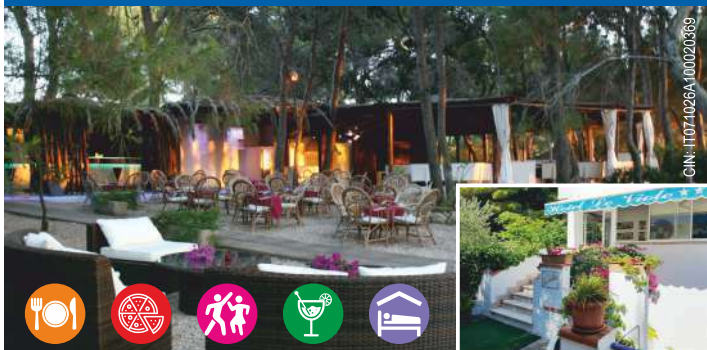
Ristorante Pizzeria A'FURMICOLA

Tel. 0882 46 33 12

San Domino, via punta secca • Isole Tremiti



25



Da più di 30 anni offriamo intrattenimento ai turisti sulle Isole Tremiti. Piatti di pesce fresco, pizze gustose e gestione familiare, il tutto immerso nel verde della pineta, condito da musiche dal vivo tutte le sere. *Fish dishes fresh, tasty pizzas and family management, all immersed in the green.*



35

ESCURSIONI IN BARCA

M/N MARIAGRAZIA III • Isole Tremiti

Tel. 389 03 04 586 • 393 83 66 307

Aperitivo e pranzo a bordo a base di pesce (del proprio peschereccio), MINICROCIERE dell'arcipelago con lettini per solarium. Pesca sportiva e servizio Diving Center.

CON PRANZO A BORDO

"Oltre che un uomo e **una persona di cuore**". Uno dei più importanti, **influenti cantautori italiani**. Alla ricerca costante di nuovi stimoli e orizzonti, si è addentrato con curiosità in svariati generi musicali, collaborando e duettando con molti artisti di **fama nazionale e internazionale**. L'album (2001) **Luna Matana** è una **licenza poetica** che allude a Cala Matana, l'**insenatura** che scende a strapiombo sul mare a **San Domino**, dov'erano situati **casa e studio** del compianto, **immenso Artista**. (fonte: Wikipedia)



IL GRANDE MAESTRO

Noleggio Barche e Gommoni DA TULLIO
 Prenotazioni: 350 01 06 361 • 347 46 672 00
www.noleggiogommonidatullio.it

25



Noleggio imbarcazioni senza necessità di patente nautica. Tour delle Isole Tremiti in barca. Lavoriamo con passione per farti godere il mare. Scopri l'arcipelago con noi!
Boat rentals with no boating license required. Boat tours of the Tremiti Islands. We're passionate about helping you enjoy the sea. Discover the archipelago with us!



11

Servizio Spiaggia **BAR LA TERRAZZA**

Tel. 340 7899954 Cala delle Arene, S. Domino

Il locale si affaccia direttamente sulla spiaggia bandiera blu delle Tremiti. Ideale per un pasto veloce o un aperitivo comodamente seduti in veranda sul mare. Servizio ombrelloni e lettini.



Ristorante Bar L'ARCHITIELLO da Carolina

Prenotazioni: tel. 328 3458122 • 0882 463054

San Nicola, via salita delle mura

Il posto giusto per chi ama sapori semplici e autentici. In questo ristorante caratteristico puoi gustare pesce fresco cucinato in modo genuino su una terrazza situata proprio sul mare con vista mozzafiato che affaccia sull'intero arcipelago delle Isole Tremiti.

For those who love simple and authentic flavors.



Ristorante Bar CAFFÈ' DELLA MARINA

Via salita delle mura, Isola San Nicola

Prenotazioni: 348 68 63 038 • 331 89 57 938

In questo caratteristico locale, potrai gustare: piatti a base di pesce fresco, contorni sfiziosi, friggitoria... o'Cuppetiello, Calamari, Gamberi, PIZZA al taglio, macedonia di frutta fresca, spremute, stuzzicheria e dolci tipici napoletani.

Fresh fish dishes, tasty side dishes, FRIGGITORIA o'Cuppetiello, Calamari, Prawns, PIZZA by the slice, tasty side dishes and appetizers, typical desserts.



NOLEGGIO GOMMONI

La Riccia • Tel. 348 91 71 971

www.laricciadelletremiti.it

Vivi il mare delle Isole Tremiti in libertà.

Noleggio gommoni senza patente, tour esclusivi ed esperienze tra grotte marine, acqua cristallina e calette nascoste. Partenze da San Domino e San Nicola. Passione, sorrisi e consigli locali per rendere indimenticabile la tua giornata alle Tremiti.



TREMITI BY NIGHT Mariolina

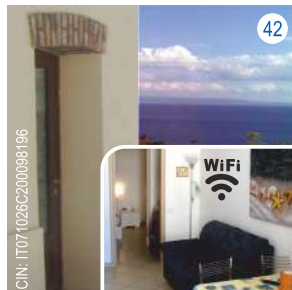
Tel. 338 85 28 133 • Isole Tremiti

Cerchi informazioni per dormire ma non trovi? Se gli alberghi sono al completo, contattaci, ti aiuteremo a trovare una soluzione semplice, confortevole e pulita per soggiornare.

Dove dormire	Where to stay
ANGELICA	348 9171971
IL NIDO	338 4984284
MARIOLINA	338 8528133
La casa di Gino	389 4846980
Case dei nonni	334 2813131
Il Chiostro	333 9306775
Da Tony	368 7873998
Tremiti d'amare	347 5104484
Orti del paradiso	345 2204715
GELATERIE	Ice Cream
Caffè della marina	331 8957938
Bar Nazionale	San Nicola

RISTO / BAR	Food & Drink
ARCHITIELLO	328 3458122
Ristò della marina	331 8957938
ENRICHETTA'S	338 8957002
IL TORRIONE	333 6844870
LA CONCHIGLIA	0882 463105
LA TORRETTA	333 5309096
La Rosa dei Venti	339 2247399
Bar Nazionale	San Nicola
PIZZERIE	Pizzerias
Caffè della marina	331 8957938
ALIMENTARI	Market
I sorrisi del grano	347 1420292

Abbigliamento	Clothing
Teresan Modamare	329 5623635
SOUVENIR	Shopping
AZZURRA	328 1431341
ARCHITIELLO	0882 463054
La Cambusa	347 6854591
Shopping	349 5263945
Oggetti religiosi	San Nicola
VISITE GUIDATE	Local guide
Dott.sa Di Palma	333 6353210
Ormeggiatori	340 6272041
Comune Tremiti	0882 463063
R.A.Pubblicità	347 2122191



Appartamenti IL NIDO • F.lli Ester e Renato **Tel. 338 4984284 • Tel. 389 4831349**

Traversa dei forni • San Nicola delle Tremiti

Appartamenti nuovi con ogni comfort, arredati con buon gusto. Televisione, aria condizionata, angolo cottura, **ambienti ben distinti e rifiniti. Nel centro storico.**

New apartments, equipped with each comfort and furnished with good taste. Television, air conditioning, Kitchenette, well-appointed environments and finished. In the historic center.



Abbigliamento TERESAN Moda Mare **Via degli Abati 34, San Nicola** **📍 [teresan_isoletremiti](https://www.instagram.com/teresan_isoletremiti)**

Benvenuti nella casa dello stile Tremiteese. Una piccola ed elegante boutique nel centro storico, dove trovi capi ed accessori che ti faranno sentire bellissima. *Welcome to the home of Tremiteese style. A small, elegant boutique in the historic district, where you'll find clothing and accessories that will make you feel beautiful.*



TOUR IN GOZZO SEA WOLF **Tel. 347 12 85 565 Domenico**

Escursione guidata alle Isole Tremiti con Domenico! 5ore di tour tra natura storia mito in pieno relax e riservatezza, massimo 9 persone. Disponibilità per ricorrenze e occasioni speciali.

ALBERGHI	<i>Hotels</i>	CASE &...	<i>Apartments</i>		
GABBIANO	0882 463410	Villaggio Internazionale	463405	Tremiti vista mare	340 4227760
LA MERIDIANA	0882 306098	IL CAVALLUCCIO	339 5842544	Tremiti a bordo	339 5842544
LA PINETA	338 7074059	ISOLE TREMITI	349 3956021	TREMITI CREW	389 5181308
LA TRAMONTANA	463455	RELAIS AL FARO	347 7314783	Tremiti in barca	333 5948759
LE VIOLE	463312	TAXI / NCC	<i>Taxi</i>	PINUCCIO	328 9019638
FENICE ROOMS	376 2737076	FABIO	348 8036023	SCANNER	366 3740175
ROSSANA MicroHotel	463298	TOMMASO	328 8418382	SEA WOLF	347 1285565
SAN DOMINO	463404	DIVING CENTER	<i>Underwater</i>	POSEIDON	327 0052044
MARE BLU	329 0290085	AQUODIVING	366 4263189	Il Falco	340 8264756
Bed & breakfast	<i>B&B</i>	TREMITI DIVING	334 3128761	Noleggio Gommoni	<i>Rent a boat</i>
GHIBLI	339 1216876	MARLIN TREMITI	336 829746	Angelica La Riccia	348 9171971
RONDINELLE	349 3956021	PESCA TURISMO	389 2118964	DA TULLIO	350 0106361
ISOLA VERDE	0882 463030	APNEA Only One	342 1811119	GIRO MARE	349 8732325
LA BUSSOLA	463421	► SAN NICOLA & SAN DOMINO		I PIRATI	334 5351729
LA NASSA	463345	TOUR DELLE ISOLE	<i>Boat Trips</i>	I SARACENI AV	334 9320730
Antonia's Home	345 1719389	GOZZO	328 5844098	I SARACENI Yò	340 2645722
CASE &...	<i>Apartments</i>	GIRO MARE	349 8732325	SIMONE	329 4927525
DA ELIO	371 1120861	LA FENICE BOATS	347 6901039	SKIZZO	320 9321040
DG appartamenti	348 3313350	MARIAGRAZIA	389 0304586	SCANNER	366 3740175
Ex Capannone	339 1623746	MARE E STELLE	371 4891806	TREMITANDO	331 8131918
Villa Elefante	366 3966463	MOTOVELIERO	338 6414953	Tremiti A BORDO	339 5842544
LO SCRIGNO	348 4765201	VICTOR	348 6120241	AMEDEO	380 7796634
				ERNESTO	333 7330558

NON ABBANDONATE I RIFIUTI ! GRAZIE. DO NOT LEAVE WASTE! THANK YOU

Escursione in barca MARE E STELLE

19

Info & prenotazioni: 371 48 91 806 
 molo San Domino • www.marestelle.com



Mare e Stelle
 BOAT TOURS ISOLE TREMITI

Gozzo: Tour mattutino, pomeridiano o serale di 4 or con sosta relax nelle cale più suggestive e aperitivo. Comfort di bordo: cuscineria in ecopelle nautica, tendalino ombreggiante, doccia, frigo bar e scaletta. Motor Yacht: Canados 58 per un full day con sessioni di snorkeling e pranzo a bordo.



GELATERIE *Ice Cream*
 LUNA MATANA 320 8641328
 DIOMEDE 338 2729580
RISTO / BAR *Food & Drink*
 A' FURMICOLA 0882 463312
 A' SMERZA 333 5843181
 DA ELIO 338 7780187
 DIOMEDE **T H24** 0882 463403
 ERA ORA Enoteca 347 7314783
 Fatte cchi'u'alla' 335 6460425
 GABBIANO 0882 463410
 L'APPRODO 333 9235219
 LA FENICE 389 4325440
 LA LIVORNESE 0882 219115
 LA TRAMONTANA 0882 463455
 LUNA MATANA 320 8641328
 Insalatissime Poke 320 0639721

LA TERRAZZA 340 7899954
 SAN DOMINO 0882 463430
ALIMENTARI *Mini market*
 MINIMARKET FENTINI 463220
 La Bottega Isolana San Domino
PIZZERIE *Pizzerias*
 A' FURMICOLA 0882 463312
 DIOMEDE 351 6195447
 LA FENICE 389 4325440
 LA LIVORNESE 0882 219115
 LUNA MATANA 320 8641328
SOUVENIR - ABBIGLIAMENTO
 IL CORALLO 0882 219115
 Finestra sul mare 333 5309096
 LO SCRIGNO 348 4765201
 SHOP 88 339 5842544
 HANIF 388 5874656

INFORMAZIONI *Information*
 Pro Loco www.prolocotremiti.it
 Fuffy 340 883 650
SERVIZI *Service*
 TAVOLE SUP 0882 219115
 Kayak 349 7319260
 E-BIKE e Scooter 0882 219115
 TREMITI BIKE 349 6607468
 Deposito Bagagli 0882 219115
SPA Coco Mama 0882 463410
OLISTICA 391 1314588
YOGA www.jalapulia.com
SPIAGGE e CALE *Beach e Bay*
 LA LIVORNESE 0882 219115
 Cala delle arene 340 7899954
 Cala Benedettini 329 0290085
 Sunset Bay 329 3091324



SU APP STORE

IN LOCO

SU CARTA

SU FACEBOOK

ON-LINE

HOTEL LA MERIDIANA

Via G.Murat 6, San Domino • Isole Tremiti

Tel. 0882 30 60 98 • www.lameridianatremiti.it

54



L'Hotel La Meridiana è la scelta perfetta per te! Situato nella suggestiva cornice di San Domino, a pochi passi dalla piazza centrale e dal belvedere, il nostro hotel offre un'oasi di relax e tranquillità, dove potrai rigenerare corpo e spirito. Servizio di navetta gratuito all'arrivo e alla partenza. Servizio cortesia post check-out.

CIN: IT071026A100106645



TI ASPETTIAMO ALLE ISOLE TREMITI PER LA TUA VACANZA DA SOGNO



TREMITI DIVING CENTER • Tel. 334 3128761 • 333 5317040

47

L'unico centro immersioni a pochi metri dal porto di San Domino



**TREMITI
DIVING CENTER**

www.tremitidivingcenter.com



tripadvisor®

**IMMERSIONI GUIDATE • CORSI SUB • FULL DAY
NOLEGGIO ATTREZZATURE • RICARICA MISCELE**

Ristorante Bar SAN DOMINO • Tel. 0882 46 34 04

Via Matteotti 1, Isole Tremiti • www.hotelsandomino.com



2



selezionato nella
GUIDA
MICHELIN
RISTORANTI



CIN: IT07-102664100020370

Ristorante con cucina tipica locale e tavola fredda a Km 0. Al centro dell'isola, aperto a pranzo e cena. Hotel a conduzione familiare con camere complete di tutti i comfort.

Noleggio Barche & Gommoni TREMITANDO

26

Luca & Patty • Tel. 331 81 31 918 • www.tremitando.com

Contattaci
anche per:
Gite Private e
Noleggio KAYAK



Tremitesi profondi conoscitori di questo luogo unico al mondo. Affidati a chi penserà a te, per la tua giornata di mare perfetta, noleggia un natante, ne abbiamo di varie dimensioni.